Aktivieren Sie Ihren Körper und Geist: Die Ganzkörperkälte wurde von diversen Studien untersucht und wird u. a. in deutschen Kliniken seit Anfang der 80er Jahre praktiziert. Die Behandlung ist aufgrund der sehr trockenen Kälte gut verträglich. Viele der Wirkeffekte der Kryosauna setzen ab einer Programmtemperatur von ca. -160°C ein. Diese werden von Experten im Bereich Medizin, Sport, Wellness und Beauty global geschätzt.

Modernste Technologie mit höchsten Sicherheitsstandards und eine schnelle, komfortable Anwendung für Jung und Alt.

DIE ANWENDUNG

Eine Anwendung ist einfach und schnell.
Ganz ohne Vorbereitung.

1 min — +90°C max. Vorwärme

3 min — -196°C max. Systemkälte

Mit einer möglichen Vorwärme können Sie die Kälteanwendung intensivieren. Nach einer Anwendung sind Sie sofort wieder einsatzbereit.

ERLEBEN SIE KÄLTE WIE NOCH NIE ZUVOR.

SPORT

Leistungssteigerung | Regeneration | Energie

REGENERATION VERBESSERN.
VERLETZUNGEN BEHANDELN.
LEISTUNG STEIGERN.

Nicht nur Profisportler wie Cristiano Ronaldo, Rafael Nadal und Floyd Mayweather nutzen regelmäßig die Ganzkörperkälte zur Optimierung Ihres Trainings. In immer mehr Einrichtungen und Vereinen wie Real Madrid, RB Leipzig, Paris Saint-Germain HB ist diese mittlerweile zu Hause. Mögliche Effekte sind für alle Sportler, ob in Freizeit oder Wettkampf, äußerst vielversprechend. Mehr und mehr Physiotherapeuten nutzen bereits die Extremkälte zur Ergänzung der Trainingseinheiten. Dank der trockenen Extremkälte schüttet unser Körper diverse Hormone aus, fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an. Das Gewebe wird dadurch mit Sauerstoff angereichert, wodurch weitere zahlreiche Effekte erzielt werden.

TRAINIEREN WIE DIE PROFIS.

Sportliche Anwendungsansätze:

vor einer Sporteinheit/Wettkampf:

- Legales Kältedoping: Kurzfristige Sauerstoffaufsättigung der Muskulatur kann die Leistungsbereitschaft erhöhen
- Reduktion von Schmerzen & Schwellungen

nach einer Sporteinheit/Wettkampf:

- Regeneration von Geweben wie Muskeln & Knochen u. v. m.
- Beschleunigte Wundheilung bei Verletzungen
- Reduktion von Entzündungsreaktionen
- Verminderung der Hämolyse

Sie können durch Kälteanwendungen bei einer Sporteinheit Ihre Leistung steigern, schneller regenerieren und somit Ausfallzeiten verkürzen.Wenn Sie sich durch Kraftsport, Fitness und Ernährung in Form bringen wollen, kann die Kryosauna ideal unterstützen.

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.